

ぽっかぽか通心

2019/1/10 新春号

- 1、新年ご挨拶
- 2、松下幸之助1日1話
- 3、動画で解説シリーズさらに充実
- 4、知って得するお役立ち情報
「知っておくべき社会経済問題10問」
- 5、昭和なお店で昭和の味を堪能する！
- 6、健康寿命を延ばすためホットヨガを始めました
- 7、知って得するお役立ち情報解答解説
- 8、編集後記



1、新年ご挨拶

新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましては希望に満ちた新年をお迎えのことと存じます。本年が皆様にとって、健やかで幸せな年となりますことをお祈りしております。

さて、私が事務所を独立開業したのが2007年1月5日ですので、早いもので丸12年が経過し今年で13年目に突入します。これもひとえにいつも支えていただいている皆様のおかげであると感謝しております。本当にありがとうございます。

また、AI時代到来を踏まえ、これからのFPには①コンサルタント②コーチ③カウンセラーの3つのCが必要であると考えております。なぜなら、お金の悩みは相談のきっかけに過ぎず、本質的な悩みは、人生そのものの生き方にあることが多いと感じているからです。本年も事務所理念である「報恩感謝」を肝に銘じつつ、3つのCを意識した相談対応に磨きをかけられるよう日々精進していきますので、末永いお付き合いの程よろしくお願い致します。



2、松下幸之助 1 日 1 話

大変好評な松下幸之助先生の 1 日 1 話(PHP 研究所：刊)。今回のお話も参考になる点があると思いますので、一度読んでみて下さいね。

「 礼儀作法は潤滑油 」

私は礼儀作法というものは、決して堅苦しいものでも、単なる形式でもないと思います。それはいわば、社会生活における“潤滑油”のようなものと言えるのではないのでしょうか。職場では、性格や年齢、ものの考え方など、いろいろな面で異なる人々が相寄って仕事をしています。そのお互いの間をなめらかに動かす役割を果たすのが礼儀作法だと思うのです。ですから、礼儀作法というものは、当然、心のこもったものでなければなりません。心に思っているだけでは潤滑油とはなり得ません。やはり形に表わし、相手に伝わりやすくし、心と形の両面があいまった適切な礼儀、作法であってこそ、はじめて生きてくると思うのです。

3、動画で解説シリーズさらに充実

『動画で解説シリーズ』では短時間でライフプランやお金・経済に関して簡単に考え方をお伝えしていますが、**現在 103 本に達し再生回数は 88,000 回を超えました**。ここ数か月で下記動画を新規で掲載しましたので、ご興味ある項目から視聴していただければと思います。

ちなみに全動画の中で再生回数ベスト3は、第1位「老後資金必要額の考え方」(5分51秒)、第2位「お得な年金 付加年金」(3分30秒)、第3位「個人年金保険の選び方」(2分17秒)です。第1位「老後資金必要額の考え方」は動画を収録したのが2010年(9年前の私が話しをしていますので、今、視聴すると恥ずかしい限りです・・・)ですが、安定的に再生回数が増加しています。

今年はさらに動画で解説シリーズを充実させる予定ですので、楽しみにお待ちください(°^°)

- 「人生100年時代に考えておくべき3つのポイントとは？」(1分58秒)
- 「株価上昇2つの要因とは？」(2分51秒)
- 「先進医療とは？」(2分44秒)

4、知って得するお役立ち情報

今回は、これから激変していく可能性が高い社会や経済に対応できるよう、ちょっとした小ネタから知っておくべき社会経済問題を10問ご用意しました。次ページ以降は見ずにQ1~Q10まで○or×で答えてみてくださいね。何問正解できるでしょうか？(ˆoˆ) (解答解説は2ページ後ろに掲載しています)

Q1：日本人の平均年齢は36歳である

Q2：アルゼンチンは過去200年に8回デフォルト(※)している

※デフォルト：破綻等により国債の元本や利息の支払いが遅延及び停止されること

Q3：サムスン電子の「119指針」とは、朝9時~夜11迄仕事をしなさいという意味である

Q4：2%の物価上昇が続くと現在の100万円は30年後に約50万円になる

Q5：2018年、日本人は5万人減少した

Q6：日本の携帯電話普及率は132%、カンボジアは38%である

Q7：1995年日本の1人当たりGDPは世界2位だったが、2015年は3位である

Q8：コンビニの1人1回当たりの平均買い物額は620円である

Q9：大阪市の中古マンション70㎡換算価格は、5年前に比べ約1.5倍に上昇している

Q10：2025年、高齢者の10人に1人が認知症になる



5、昭和なお店で昭和の味を堪能する！

大阪珈琲発祥の店と呼ばれる昭和9年創業の「丸福珈琲」、大阪人ならご存じの方も多し昭和レトロな喫茶店と昭和の味のご紹介です。スタバやドトールなどの外資系、コメダや星野などの全国展開しているチェーン店もいろいろありますが、やはりまた行きたくなるのが昭和の雰囲気漂うこのお店。



最近若い女性に人気のパンケーキが流行っているようですが、私は子どもの頃に食べた昭和なホットケーキが大好きで、丸福珈琲では「珈琲＋ホットケーキ」or ミックスジュース＋ホットケーキ」をいただくことが多いです。

ホットケーキは、オーダーが入ってから銅板で焼き上げるため少し時間はかかりますが、サクッと食べ応えのある懐かしい味で美味しいです♪蜂蜜かメイプルシロップはお好みに合わせて・・・

阪急うめだ本店や近鉄あべのハルカスにもお店はありますが、やはり千日前本店がオススメです。平成も終わろうとしています、昭和な雰囲気を醸し出す店内でのんびりした時間を過ごし、ホットケーキを食べると非常にリラックスできます。是非一度丸福珈琲千日前本店のホットケーキを味わってみてくださいね！

『丸福珈琲千日前本店』大阪市中央区千日前1-9-1

6、健康寿命を延ばすためホットヨガを始めました

私は70歳まで仕事を続けると公言していましたが、今回、平均余命や社会環境の変化も考慮して75歳まで仕事をする計画に変更しました。勿論、現在の仕事のペースで続けることは難しいので、身体の状況と相談しながら好きな仕事を細く長く続けたいと考えています。

実現させるには健康が大前提になりますので、健康寿命を延ばすため昨年からはホットヨガを始めました。始める前は、男性がヨガ？と否定的に思っていました、いざ体験すると、大量の汗をかいて気持ちいい～♪スッキリする～♪姿勢が良くなる～♪などの効果を実感し、はまってしまいました。

運動は1日1万歩のウォーキングしかしていませんでしたが、週1回のホットヨガも加えて今から健康寿命を延ばすことを意識していきます。皆さん、人生を楽しむため、是非「健康資産」に目を向けていただき、健康への投資を惜しまないようにしましょう！健康で年齢を重ねられることは、本当に幸せなことだと感じています。

7、知って得するお役立ち情報解答解説

Q1：日本人の平均年齢は36歳である ⇒ 「×」

赤ちゃんからお年寄りまでの日本人の平均年齢は、46.7歳です。少子高齢化の影響で平均年齢はどんどん上昇していて、ほぼ私（45歳）が日本人全体の真ん中の年齢になります。

Q2：アルゼンチンは過去200年に8回デフォルト（※）している ⇒ 「○」

国家破綻の常連国ですね。これだけ頻繁にデフォルトすると、国や通貨の信用は大きく落ち込みます。

Q3：サムスン電子の「119指針」とは、朝9時～夜11迄仕事をしなさいという意味である ⇒ 「×」

「119指針」は飲み会のことを指しており、1次会、お酒は1種類、夜9時には終了しなさいという意味です。健全な飲酒文化と社員の健康増進のため定められました。日本では、1次会だけで夜10時には終了しなさいという伊藤忠商事の「110運動」があります。働き方改革の一環ですね。

Q4：2%の物価上昇が続くと現在の100万円は30年後に約50万円になる
⇒「○」

資産運用にはリスクが伴いますが、資産運用をしないリスクも意識する必要があります。また、所有通貨が円だけでも価値が目減りしていく可能性が高く、リスクとして認識しておきましょう。

Q5：2018年、日本人は5万人減少した ⇒ 「×」

人口減少は加速して進んでおり、45万人が正解です。将来の株価や為替の予想は難しいですが、将来人口の予想はほぼ当たります。日本の人口減少を止めることはできませんので、人口減少を前提にした社会づくりが必要です。

Q6：日本の携帯電話普及率は132%、カンボジアは38%である ⇒ 「×」

カンボジアの携帯電話普及率は125%ですので、日本とほとんど変わりません。新興国の変化に目を向けておかないと、ビジネスや投資で失敗する可能性が高くなりますので、アンテナをはって情報収集することが大切です。

Q7：1995年日本の1人当たりGDPは世界2位だったが、2015年は3位である ⇒ 「×」

日本の地盤沈下は恐ろしいほど進んでおり、2015年の順位は22位になります。バブル崩壊後、失われた10年や20年と言われることが多いですが、数字は現実を正直に表わしますので、真摯に受けとめるしかありません。

Q8：コンビニの1人1回当たりの平均買い物額は620円である ⇒ 「○」

コンビニは便利ですが値段は安くないので、家計を考えると利用は控えたほうがいいでしょう。また、ポイント付与もこまめに管理できる方以外は、意識しないほうが貯金は増えていくと思います。

Q9：大阪市の中古マンション70㎡換算価格は、5年前に比べ約1.5倍に上昇している ⇒ 「○」

投資マネーが流入している影響もありますが驚きの上昇です。短期間にこれだけ上昇するということはバブルの可能性が高いですので、万博・IR誘致に惑わされず慎重に対応するほうがいいかもしれませんね。

Q10：2025年、高齢者の10人に1人が認知症になる ⇒ 「×」

団塊の世代が75歳以上となる2025年には、認知症患者が700万人前後に達し、65歳以上高齢者の5人に1人を占める見込みです。想像しにくい未来かもしれませんが、かなりの確率で起こる6年後の現実ですので、目を背けるわけにはいきません。

いかがでしたか？何問正解できましたか？

社会が大きく変わろうとしていますので、変化を味方につけるためには、活かせる情報を収集し、その情報を活かす力を養うことが極めて重要です。

8、編集後記

(1) 私の事務所 HP の QR コードを作成

最近、名刺交換すると会社や事務所ホームページの QR コードを掲載されている方が増加していましたので、私も自分の事務所ホームページの QR コードを作成してみました（私は IT 音痴ですので、自分で作成したわけではありません（笑））。

ヤフーやグーグルでホームページを検索していただく手間が省けるので、これからはセミナー資料などにも掲載していく予定です。どんどん便利になりますねえ～。



(2) ドラえもんの世界が現実に

現在、明石家さんまがテレビでコマーシャルしている「ポケトーク」をご存じの方も多いと思います。74言語に対応している夢の AI 翻訳機という触れ込みですが、ドラえもんの秘密道具「ほんやくこんにゃく」が実現されたと言ったほうがわかりやすいですね。

「ポケトーク」を使えば、外国語を話せなくても外国人とコミュニケーションを簡単に取ることができます。訪日外国人が急増している大阪では、外国人に道を聞かれることもありますので、「ポケトーク」を持っていると自信を持って対応できそうです。また、価値観が違う外国人と自由に話せるのは楽しそうです(^o^)



◀ ネット管理サイト ▶

現在以下のサイトを運営しお金に関する情報発信を行っています。皆さんが将来計画やお金に関して悩んでいるとき、ヒントになるかもしれませんのでお時間あるときに一度覗いてみてくださいね。

HP : 「長谷ファイナンシャルプランナー事務所」

ブログ : 「大阪堺市のファイナンシャルプランナーはせっちの日記」

メルマガ : 「FPが易しく教える暮らしに役立つお金の学校」【読者700人以上】

メルマガ : 「読まなアカン！人生がバラ色になるお金の特別講義」

ツイッター : 「fphase」【フォロワー2,500人以上】

ユーチューブ : 「hasefp」100の動画をアップ

フェイスブック : 「長谷剛史」

それでは、「ぽっかぽか通心」春号は4月中旬発行予定ですので、楽しみにお待ちください。



(事務所内相談風景)



(テレビ出演している代表)



(会場セミナー風景1)



(会場セミナー風景2)

・ ・ ☆ ~ ・ ~ ☆ ~ ☆ ~ ☆ ~ ・ ~ ☆ ☆ ~ ・ ~ ☆ ~ ☆ ~ ☆ ~ ・ ~ ☆ ~ ・

住宅購入・資産運用・保険見直し・401k・相続・ライフプラン=将来計画等
お金のことでお悩みの方は、初回相談60分3,240円をお申し込み下さい。

受付：072-283-7349（10時～20時、土日祝含）迄お電話、又は、
hase-fp@y8.dion.ne.jp 迄メールにてお待ちしております。各種セミナー・執筆依頼
もお気軽にお問い合わせください。

編集・発行

長谷ファイナンシャルプランナー事務所

代表 長谷 剛史（ハセ タケン）

〒591-8002 大阪府堺市北区北花田町3丁34番地9

（地下鉄御堂筋線北花田駅徒歩5分・イオンモールからすぐ）

TEL&FAX 072-283-7349

E-mail hase-fp@y8.dion.ne.jp

HP <http://fp-hase.com/>

ぽっかぽか通心の配信を希望されない方は、上記連絡先迄ご連絡下さい。